



# NPO法人 世界硬式空手道連盟

〒162-0044 東京都新宿区喜久井町 20  
TEL/FAX: 03-3203-5765

## 初段位論文問題

以下の課題について解説し意見を述べよ。

- 1 「中段の構え」の特徴について述べ、その立ち方と足形図と留意点を述べよ。
- 2 「間合」について（一足一拳の間合）とは何か記せ
- 3 「足捌き」について説明せよ
- 4 「残心」についての必要性について問う
- 5 「後の先」について説明せよ
- 6 「体の伸縮」について説明せよ
- 7 基本技「突き技」「蹴り技」「打ち技」の組手試合のための練習法（五極の組手）とその注意点を述べよ
- 8 準備運動の注意点と必要な理由について述べよ
- 9 安全具の正しい付け方と、注意すべき点について記せ
- 10 道場訓、礼儀作法の意義を述べて、硬式空手道組手試合に於ける礼法について説明せよ
- 11 硬式空手道を始めた動機と良かったこと、気づいたことを述べよ
- 12 「得意技」について解説せよ
- 13 硬式組手試合における攻撃部位（ターゲット）はどこか記せ
- 14 禁止されている攻撃部位と攻撃技について記せ
- 15 「一本技」とは、説明せよ
- 16 「技有り」とは、説明せよ
- 17 硬式競技法 組手 練習上の原理原則を5つ述べよ
- 18 硬式競技法 形 練習上の原理原則を5つ述べよ
- 19 硬式競技法 基本形 を修練する目的と意義について述べよ
- 20 硬式競技法 形 分解組手の三原則について説明せよ
- 21 有段者としての心得を記述せよ
- 22 「受け技」の種類と要点を記せ