



NPO法人 世界硬式空手道連盟

〒162-0044 東京都新宿区喜久井町 20
TEL/FAX: 03-3203-5765

貳 段位論文問題

以下の課題について解説し意見を述べよ。

- 1 「上段の構え」の特徴について述べ、その立ち方と足形図と留意点を述べよ
- 2 「目付け」について、「遠山の目付け」とは何か
- 3 「体捌き」について説明せよ
- 4 「通心」について説明せよ
- 5 「対の先」について説明せよ
- 6 「力の強弱」について説明せよ
- 7 整理運動の注意点と必要な理由について述べよ
- 8 安全具の正しい取り外し方と手入れに関して注意すべき点について
- 9 道場訓 勝負の原理を究めることの意義を述べよ
- 1 0 硬式空手道のどんな点が好きか述べよ
- 1 1 硬式空手道の組手試合の心得について述べよ
- 1 2 「防御技」「足捌き」「体捌き」について説明せよ
- 1 3 練習時の危険予防について記せ
- 1 4 相対打ち込み鍛錬法の反撃技について解説せよ
- 1 5 「反則注意」とは説明せよ
- 1 6 「反則」とは、説明せよ
- 1 7 硬式競技法 形 練習上の原理原則を5つ述べよ
- 1 8 形競技の演武上重要な注意点を5つ述べよ
- 1 9 「突き技」の種類と要点を記せ
- 2 0 「かかり稽古」について述べよ
- 2 1 硬式空手道修行上の目的と心構えについて述べよ
- 2 2 巻ワラによる鍛錬の意義と効果について述べよ