



NPO法人 世界硬式空手道連盟

〒162-0044 東京都新宿区喜久井町 20
TEL/FAX: 03-3203-5765

四段位論文問題

以下の課題について解説し意見を述べよ。

- 1 「八相の構え」について述べ、その立ち方と足形図と留意点を述べよ
- 2 理合にかなった攻撃法、防御法と反撃法について解説せよ
- 3 「1に眼 2に足 3に胆 4に力 5に術」について解説せよ
- 4 「守・破・離」について解説せよ
- 5 「三つの先」について説明せよ
- 6 「三つの心」について解説せよ
- 7 「作り、崩し、極め」について解説せよ
- 8 相手を尊重する態度について解説せよ
- 9 道場訓、自信と勇気を持って行動することの意義を説明せよ
- 1 0 硬式空手道の効果的な指導法について説明せよ
- 1 1 硬式空手道組手試合中の「反則・注意事項」について述べよ
- 1 2 硬式空手道組手試合の「反則」とは説明せよ
- 1 3 主審として、副審としての心得と義務と責任について記せ
- 1 4 空手道の流派について説明せよ
- 1 5 心・技・体の一致とは、説明せよ
- 1 6 硬式空手道の「組手形 五教」の意義と必要な理由を解説せよ
- 1 7 「勝つ」とは、説明せよ
- 1 8 相対打ち込み鍛錬法の「五徳」について記せ
- 1 9 武器法・棒術の名称をしるし、鍛錬の目的と効果について述べよ
- 2 0 「打ち技」の種類と要点を記せ
- 2 1 形修練の目的と独自の鍛錬法を述べよ
- 2 2 「見採り」稽古について説明せよ。